

ATELIERS

dimanche 13 avril

10:00	Réflexo "sur place"	À la carte	Benoit Boucherie	Réflexologie
10:00	Yoga Enfant	À la carte	Charlotte Aubé	Yoga
10:00	Yoga Ado Adulte	À la carte	Charlotte Aubé	Yoga
10:00	Explications ludiques	À la carte	Claudine Staat	Naturopathie
10:00	Éveil des petits muscles : bougeons ensemble	30 mn	Jérôme Voisin	Coaching Sportif
10:00	Initiation au portage physiologique	60 mn	Julie Mary	Coaching Parental
10:00	Atelier AROMA spécial Enfants	75 mn	Séverine Sibille	Aromathérapie
10:00	Super Yoga : Réveille ton Héros Intérieur	30 mn	Sophie Troller	Yoga
10:30	BabyGym en fête : les petits acrobates	45 mn	Christine Toutenelle	Animation Gym
10:30	Bouger et Danser aux rythmes des petits	45 mn	Soraya Djebbar	Danse
11:00	Tai chi Qi gong des animaux	60 mn	Évelyne Colas	Tai Chi - Qi Gong
11:00	Pause zen : Détente en famille	30 mn	Jérôme Voisin	Coaching Sportif
11:00	Des grimaces mais pas seulement	45 mn	Sophie Pilates	Yoga du Visage
11:15	BabyGym en fête : les petits acrobates	45 mn	Christine Toutenelle	Animation Gym
11:30	Réflexo auriculaire	15 mn	Audrey Combeau	Réflexologie
11:30	Entrez dans la Danse	45 mn	Soraya Djebbar	Danse
14:00	Gym douce en famille : bougez en douceur	30 mn	Jérôme Voisin	Coaching Sportif
14:00	Mains d'artistes	60 mn	Marine Viton	Art-thérapie
14:00	Le Jardin Secret de la Confiance en Soi	30 mn	Sophie Troller	Sophrologie
14:30	Communiquer positif	30 mn	Évelyne Colas	Communication Bienveillante
14:30	Les ados font leur show	45 mn	Soraya Djebbar	Danse
15:00	Réflexo plantaire pour mon enfant	À la carte	Audrey Combeau	Réflexologie
15:00	Massage Do In	30 mn	Audrey Combeau	Réflexologie
15:00	Réflexo "à emporter"	90 mn	Benoit Boucherie	Réflexologie
15:00	Atelier de Dessin au Pochoir	45 mn	Christine Toutenelle	Animation Dessin
15:00	Perles de rire	45 mn	Évelyne Colas	Yoga du Rire
15:00	Pause zen : Détente en famille	30 mn	Jérôme Voisin	Coaching Sportif
15:00	Test de portage	60 mn	Julie Mary	Coaching Parental
15:00	Éclats de Sérénité : Photostimulation	À la carte	Nathalie Delorme	Photostimulation
15:00	Des grimaces mais pas seulement	45 mn	Sophie Pilates	Yoga du Visage
16:00	Pâte à patouille	30 mn	Christine Toutenelle	Animation Manuelle
16:00	Gym d'Entretien : en forme tous ensemble	30 mn	Jérôme Voisin	Coaching Sportif
16:00	Yoga Solo et Duo	30 mn	Sophie Troller	Yoga
16:15	Aventurier de tous les possibles	30 mn	Évelyne Colas	Sophrologie/Auto-hypnose
16:30	Toutes et tous en scène	45 mn	Soraya Djebbar	Danse